**Территория здорового образа жизни**

26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который был установлен в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН.

История борьбы с распространением и употреблением наркотических средств насчитывает уже более 100 лет. Первый опыт был в 1909 году, когда Россия приняла участие в работе Шанхайской комиссии (13 стран), которая пыталась найти пути ограничения ввоза наркотических веществ из азиатских стран. Ежегодно правительствами и соответствующими структурами многих стран принимаются различные меры по предупреждению употребления наркотических и психотропных веществ, но [проблема](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=82) еще далека от решения.

ПОЧЕМУ?

Подросток, вовлекаемый в «мир наркокайфа», не осознает, что приобретает новую болезнь (с первой дозы нет привычки – это миф!), раннюю смерть. Больные становятся инвалидами и гибнут, их жизнь в среднем на 20-30 лет короче чем у здоровых друзей.

Наркомания – это также больное потомство. Это гибель или врожденное уродство детей еще в утробе матери. Это слабоумные, нервные, больные дети. Последствия наркомании СПИД!

Поэтому, как говорят врачи, легче болезнь предупредить, чем потом ее лечить. В нашей области проводятся различные мероприятия среди несовершеннолетних по [профилактике](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=88) предупреждения наркозависимости.

**Профилактические советы для подростков**

Тебе повезло, что ты родился. Жизнь – штука сложная, вокруг столько соблазнов, что порой трудно сделать правильный выбор, чтобы не навредить себе и окружающим.

Поговорим, что может с тобой или твоими друзьями произойти, если ты заинтересуешься употреблением наркотических веществ. В настоящее время ты растешь, развиваешься, строишь планы на будущее и вдруг решил «познакомиться» с запретным веществом.

Что с тобой произойдет?

**С твоим организмом**:

* пострадает головной мозг (хуже будешь запоминаешь информацию, нарушена речь, будешь менее внимателен, не сможешь долго концентрироваться, будут путаться мысли);
* поражение печени;
* сердечный приступ;
* непрекращающийся насморк и кашель;
* галлюцинации;
* поражение легких;
* поражение кожи;
* расстройство функции половых органов;
* заражение половыми инфекциями;
* заражение ВИЧ-инфекциями и СПИДом.

Этот список аномалий организма можно продолжать долго. **ТЕБЕ ЭТО НАДО?**

**С твоей жизнью:**

* потеря свободы;
* ты зависим (первоначальное получение удовольствия всегда сопровождается долговой «ямой» – сначала ты **пробуешь** из интереса, потом**употребляешь** из потребности);
* жизненные планы нарушаются (мечтаешь поступить в ВУЗ – не сможешь, т.к. вследствие ухудшения здоровья оценки по предметам будут ниже, поведение будет хуже; хочешь устроиться на престижную высокооплачиваемую работу – не получится, т.к. ни один работодатель не сможет поручить выгодное дело чтобы платить достойную заработную плату, да и сам ты в силу своего здоровья не сможешь ее выполнять);
* конфликты с семьей и близкими тебе людьми (изменение линии поведения – ты становишься агрессивным, злым, грубишь, хамишь, потерял интерес к привычным вещам, похож на зверька только с природными рефлексами – поесть, поспать);
* потеря настоящих лучших друзей. Ты приобрел сообщников по несчастью;
* если ты влюблен (а), поймет ли твой любимый человек «новое увлечение», а главное примет ли, однозначно, человек со здоровой психикой этого не допустит;
* смена жизненных ориентиров (лидер, душа компании ты превращаешься в обрюзгшего, неинтересного человека);
* рождение здоровых, полноценных детей – такого не бывает, у детей, родители которых употребляют наркотические вещества, всегда имеются патологии рождения и развития;
* летальный исход.

Что же получается в итоге, вся твоя жизнь подчинена «наркотическому веществу», а ты превращаешься в раба? **ТЕБЕ ЭТО НАДО?**

**Проблемы с**[**законом**](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=33)**:**

Человек в состоянии «наркотического опьянения» склонен к совершению [правонарушений](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=73) как административных, так и уголовных, а так же в отношении этих людей совершаются так же противозаконные действия. Это возможность попасть в криминальную среду.

**ТЕБЕ ЭТО НАДО?**