**Толкования про наркотики**

В настоящее время среди молодежи «ходит» очень много толкований относительно наркотических средств, поверь, во многом это заблуждение.

Приведем лишь несколько из них:

1. Самое распространенное заблуждение –  
   **« С первой пробы не возникнет зависимости и ничего не произойдет»**

Существуют различные виды препаратов имеющих наркотическое содержание, которые вызывают привыкание с первого раза. А произойти может разное от противоправного действия до заражения организма, попасть можно в трудную жизненную ситуацию, которая может оказать влияние на последующую жизнь

1. **«Легкие» наркотические вещества не приносят вреда и не вызывают зависимости.»**

С точки зрения медицины нет такого [понятия](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=67) «легкие» и «тяжелые» – любое употребление наркотических веществ имеет свои последствия. Препарат с пониженным содержанием наркотические вещества вызывает ухудшение зрения, памяти, появляется одышка, нарушается работа сердца, мыслительные процессы затруднены, изменяется осанка и походка.

1. **«В любой момент можно бросить употребление наркотических средств, молодой организм быстрее восстанавливается»**

Отказаться от этого очень трудно, порой даже врачебная, психотерапевтическая помощь не может оказать положительного влияния т.к.происходят процессы у человека на физиологическом уровне. Да молодой организм быстрее восстанавливается, если это здоровый организм (без вредных привычек) от простудных заболеваний или спортивных травм. А при приеме наркотических веществ, всасывание происходит через кровь и разносится по всему организму во все органы человека на клеточном уровне. И чем чаще это происходит, тем меньше лейкоцитов (выполняют защитную функцию) в крови, что приводит к разрушению печени и других органов человека. Молодой организм прекращает свой рост.

1. **«Наркотические вещества вдохновляют, стимулируют для творчества»**

Нет таких случаев в истории человечества, когда человек, будучи под влиянием наркотического вещества создал бы шедевр мирового масштаба, а вот люди мирового масштаба под влиянием наркотических веществ погибали.

Вдохновить может только на разрушение самого человека или окружающего мира.

Подумай сам, как если «отключается » мозг можно нарисовать природный пейзаж, когда в голове бессмысленные галлюцинации, руки трясутся, как держать кисть?

Ты слышал хоть раз как может петь человек в состоянии наркотического опьянения? Нет, так как это физически не возможно, проще говоря, голосовые связки «спят», наступает синдром «пересохшего горла».

1. **«Употребление наркотических веществ – это уход от проблем»**

Никогда ни один человек в состоянии наркотического опьянения не решил ни одну из своих проблем, а только лишь себе их добавил. Да первоначально кажется ты освободился от груза проблем, лишь только потому, что ты себя не контролируешь не даешь оценку своим действиям, как – будто в очках – я никого не вижу, значат не видят и меня. Но это не так, общество вокруг есть и не подстроится под твои мироощущения, поэтому и происходит конфликт тебя с окружением, вследствие одни проблемы рождают другие. Когда проходят минуты действия наркотического вещества, ты понимаешь, что проблема не ушла, а здоровье ухудшилось.

Вот тебе простой пример: на столе лежит ручка, которую тебе надо положить в сумку (образный пример проблемы), в состоянии когда заторможена память и мысли «путаются», но тебе радостно, ты вспомнишь об этом? Возможно, но положишь ручку именно в сумку ? Когда прошли «минуты радости» видишь, что ручка лежит на том же месте. Так и проблема остается нерешенной вследствие употребления наркотических веществ.

1. **«Употреблять наркотические вещества – личное дело каждого»**

Да каждый решает сам для себя, но та ситуация, которая складывается в кругу молодежи, уже выходит за рамки личностного решения. Масштабы увлечения этими веществами среди подростков уже «кричат» не в пользу нашей нации.

Взрослые считают это национальным вопросом. Будущие дети не родятся без отклонений физического и умственного развития. А наука, театр, искусство, спорт – откуда будут наши чемпионы и великие деятели, кто будет продвигать прогресс?

Вот пример: представь, что человеку нужны деньги для приобретения наркотического вещества, а у него их нет, что делать? Думаешь, он пойдет работать (да кто ж его возьмет!), конечно, нет. Есть самый простой способ – украсть или отобрать их у тебя или твоих друзей или твоих родственников, то есть дело уже не только личное, а общества.

1. **«В жизни надо попробовать все»**

Очень распространенное заблуждение. Понятие все очень философское, даже проживая целую жизнь человеку не удается попробовать все, что есть на свете.

Странно слышать от молодых людей о «попробовать все » относительно пагубных привычках, а почему, например не попробовать заняться парашютным видом спорта (выход адреналина, всплеск эмоций, затяжное дыхание на время прыжка,).

В подростковом возрасте столько положительных возможностей, пока есть здоровье, не надо думать, где купить продукты, что приготовить, где купить нужные сезонные вещи(об этом заботятся родители),так и нужно пробовать и искать то, что подходит тебе не в наркотических веществах, поверь они никому не подходят (не имеется ввиду медицинские препараты по назначению врачей ).

После пробы наркотических препаратов вряд ли у тебя останутся силы, желание и возможности попробовать в жизни что-то другое.

Приведу пример : несовершеннолетняя девочка поругалась с родителями, решила уйти от проблемы путем ухода «на улицу», в силу «интереса» и уговоров «да ладно, попробуй, надо хоть раз попробовать» (это из ее последующих признаний),попробовала наркотическое вещество, вследствие которого получила сильнейшее отравление организма, учет в наркологической больнице, учет в комиссии по делам несовершеннолетних, учет в полиции. Учет в различных учреждениях правоохранительного порядка может сказаться на дальнейшей карьере подростка.

1. **«Надо убедиться самому, что это плохо, а не доверять взрослым, которые твердят, что употребление наркотических веществ – недопустимо»**

Всегда испытывать возможности своего организма не есть хорошо. Проверять информацию можно, но уместно, а есть информация, которую лучше не проверять, а поверь лучше поверить на слово. Почему многие подростки верят взрослым, которые толкают их на [преступления](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=76) против себя и возможно других, а взрослым, которые всячески стараются их оградить от этого – не верят?

1. **«Чем меньше говоришь об употреблении наркотических веществ, тем меньше возникает интерес к ним»**

Если не говорить об этой проблеме, это не значит, что исчезнет интерес, информацию можно получить из источников, которые носят противоправный, разрушающий [характер](http://podrostok.edu.yar.ru/glossary.html?word=96). Интерес к употреблению может превратиться в отсутствие интереса к жизни. Ученые проводили эксперимент: крысы готовы жать на педальку, раздражающую центр удовольствия в головном мозге, до тех пор, пока не наступала смерть. Аналогично происходит и с человеком, употребляющим наркотические вещества, готов делать это, так как не сможет определить границу жизни.

Это лишь те немногие заблуждения современного молодого человека относительно употребления наркотических веществ.

Есть единственный способ не стать зависимым, это никогда ни при каких обстоятельствах не пробовать их. В любой ситуации нужно уметь найти в себе силы сказать одно простое слово - **НЕТ!**